

SPORT - SANTÉ

CAP'ADAPT



Coaching santé / sport & bien-être - Cours collectifs

BIEN-ÊTRE

Ô CAP'INSTITUT



Cours collectifs - Cours de natation - Coaching Santé

STUDIO COACHING

STUDIO CAP'ADAPT



Coaching individuel & de groupe - Espace Coworking

ABONNEMENTS

Accès aux coaching sport, cours collectifs terrestres & aquatiques. Engagement 1 an.*

MOTIVATION

52 / an
ENTRÉES
+ 2 entrées à offrir

55€ /MOIS

DÉTERMINATION

104 / an
ENTRÉES
+ 5 entrées à offrir

70€ /MOIS

DÉPASSEMENT

156 / an
ENTRÉES
+ 1 bilan initial
+ 10 entrées à offrir

80€ /MOIS

TONIC

ILLIMITÉ
+ 1 bilan corporel in body
+ 12 entrées à offrir

115€ /MOIS

*Caution de 20€ pour le badge d'accès
10% de remise si paiement comptant

À LA CARTE

PRIX PUBLIC

(VALIDITÉ 3 MOIS)

15€ L'ENTRÉE
(ou 150€ les 10+1)

-50%

AVANTAGE ABONNÉS

(VALIDITÉ 1 AN)

7,50€ L'ENTRÉE
(ou 75€ les 10+1)

NOS INCONTOURNABLES

LE BILAN INITIAL

QUESTIONNAIRE ET ORIENTATION
ANALYSE BESOINS / OBJECTIFS
BALANCE IMPÉDANCEMÈTRE
FICHE SPORTIVE

30€

LE MOIS DÉCOUVERTE

10 ENTRÉES

TERRESTRE, PISCINE,
BIEN-ÊTRE

50€
le mois
SANS ENGAGEMENT



CAP'ADAPT

Coaching sport & bien-être

Coaching santé

Cours collectifs

Séance du jour



Ô CAP'INSTITUT

Cours collectifs aquatiques

Cours de natation

Coaching santé

Spa / Sauna / Hammam

Soins corps & visage

Bar à beauté & Headspa



STUDIO CAP' ADAPT

Coaching individuel

Coaching de groupe

Coworking sportif



PASSEZ À L'ACTION !

18 rue du Landreau
49070 BEAUCOUZÉ

Cap'Adapt : contact@capadapt.fr
Ô Cap'Institut : ocapinstitut@capadapt.fr
Studio Cap'Adapt : studio@capadapt.fr

VENIR EN BUS DEPUIS ANGERS (ARRÊT CHÂTEAU) :

- Ligne 4 direction BEAUCOUZÉ ATOLL
- Arrêt LE LANDREAU - N° 18



ÉGOÏSTES ENSEMBLE

L'ASSOCIATION

L'association a pour but de permettre aux **personnes en situation de handicap** de réaliser de grands défis sportifs. L'état d'esprit Egoïstes Ensemble est de **dépasser ses propres limites**

et faire de la mixité une force collective à travers les **valeurs humaines** et le dépassement de soi. Grâce aux dons de particuliers et d'entreprises, c'est aussi la possibilité de faciliter l'accès au sport en **finançant des séances ou du matériel adapté**.

SUIVEZ TOUTES NOS ACTUS



L'EXPÉRIENCE CAP'ADAPT

VIVEZ L'EXPÉRIENCE CAP'ADAPT

à travers ses différents espaces et profitez d'un accompagnement au quotidien

ADAPTÉ POUR TOUS.



SPORT-
SANTÉ



BIEN-ÊTRE
& PISCINE



STUDIO
COACHING