



L'Institut Cap'Adapt



Soins corps

		Soin	Gommage	Soin + Gommage
		1 h 70 €	30 min 35 €	1h30 105 €

ABHYANGA

Redonner au corps sa **vitalité**. Ce massage favorise le rééquilibrage énergétique, vous serez revivifié(e) au plus profond de vous-même.

+ Rituel complet avec gommage corps Asie.

CALIFORNIEN

Par des effleurages doux, enveloppant et relaxant allant en s'intensifiant, ce massage soulage les tensions les plus profondes. Il vous procure **relaxation & sérénité** le tout dans une ambiance cocooning.

+ Rituel complet gommage corps au choix dans l'escalade choisie avec l'huile.

SUEDOIS

Idéal pour **détendre les muscles** en profondeur grâce à des gestes doux et fermes à la fois. Il peut être précédé d'une séance spa ou sauna afin de préparer à la détox.

+ Rituel complet avec gommage corps poudre de cranberries.

BALINAIS

Evacue tensions et fatigue, ce massage **revitalise le corps**, détend les muscles et évacue les douleurs avec des manœuvres à la fois profondes et douces.

+ Rituel complet avec gommage corps Asie en amont.

POLYNÉSIE

Pour un **lâcher prise total**, ce massage relaxant apaise les tensions grâce à des points de pression profond réalisés par les avant-bras ainsi que des effleurages plus doux.

+ Rituel complet avec gommage corps pulpe de coco.

FEMME ENCEINTE

Une bulle de bien-être **apaisant** pour soulager les tensions des futures mamans. Idéal pour prendre soin de son corps et de s'offrir un agréable moment de détente.

+ Rituel complet avec gommage corps Afrique nourrissant et exfoliant.

REFLEXOLOGIE / DOS / VISAGE ET DÉCOLTÉ / GOMMAGE CORPS

Profitez d'un instant cocooning adapté à vos besoins. **30 min 35€**

Cures Bien-Être (2 à 15 jours)

FORMULE 1	1 soin visage 1 soin corps 1 séance team training 2 moments bien être 2 séances collectives	199€
FORMULE 2	2 soins visage 2 soins corps 2 séances team training 4 moments bien être 4 séances collectives	349€
FORMULE 3	3 soins visage 3 soins corps 3 séances team training 6 moments bien être 6 séances collectives	499€

+ Bilan individuel avec planning sur mesure.

ACTIVE BOOST

Un programme sport, bien-être & récupération pour vous permettre de repartir tonifié, énergique & performant !

VITALITÉ

Un bol d'air pour vous centrer sur votre énergie. Idéal pour une pause pleine de lâcher prise.

STRESS OUT

Laissez-vous guider avec une détente mentale, harmonie du corps, vitalité physique & bien être général, le tout destiné à une **véritable remise à zéro**.

LIBERTÉ

Evadez-vous en composant votre cure selon vos envies et vos besoins.

Soins visage



SOIN LUMIÈRE BORÉALE

Soin jeunesse idéal pour les peaux sèches réalisé avec des pierres reminéralisantes.

30 min	40€
1 h	80€

SOIN DÉTOX NOHÈM

Idéal pour les peaux grasses, il permet de réguler l'excès de sébum.

1 h	65€
-----	-----

SOIN SÉRÉNITÉ SOURCE D'HYDRATATION INTENSE

Repulpe les ridules et permet une réhydratation en profondeur.

30 min	35€
1 h	65€

SOIN VISAGE ADO

Réduit les imperfections avec un nettoyage en profondeur pour une peau plus lisse.

45 min	50€
1 h	60€

Nos cartes

MA CARTE INSTITUT

Profitez de réductions sur l'ensemble des prestations.

Valable 1 an 70€

Bar à beauté & épilations **- 5€**

Soin corps & visage **- 10€**

Cures Bien - Être **- 50€**

MA CARTE SAUNA

Chaleur sèche 90°C
10 accès 30min + 1 offert
Valable 1 an 100€

MA CARTE BALNEO

Piscine, Spa & Sauna
10 accès 1 heure + 1 offert
Valable 1 an 150€

MA CARTE PRODUITS

Pour 6 produits achetés d'une valeur totale minimale de 100€, le 7^e OFFERT
Valable 1 an GRATUITE

Épilations hommes & femmes

Visage	20€	Torse	20€
Sourcils	10€	Dos + Epaules	25€
Lèvres	10€	Bras	15€
Oreilles	10€	Soin jambes nettes	35€
Aisselles	10€	Cuisses	20€
Maillot simple	10€	Demi-jambes	20€
Maillot brésilien	15€	Jambes complètes	25€
Maillot semi intégral	20€	3/4 Jambes	23€
Maillot intégral	25€		

Pour prendre rendez-vous



Scan me

www.capadapt.net/institut

06 52 96 97 77

18 rue du Landreau, 49070 Beaucouzé

Bar à beauté

POSE DE VERNIS

Semi-permanent simple ou french manucure **30€**

Dépose vernis semi-permanent **12€**

FORFAITS

Pose de vernis semi-permanent + Limage **35€**

Manucure ou beauté des pieds + Vernis semi-permanent **50€**

SOINS DES MAINS OU DES PIEDS

Mise en forme des ongles **25€**

CALLUSPEELING
Enlève toutes les callosités et adoucit la peau **40€**

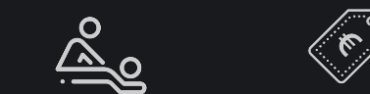
BEAUTÉ DES PIEDS
Calluspeeling + Modelage + Mise en forme des ongles **65€**

TEINTURE CILS OU SOURCILS
Redessine et harmonise la ligne du sourcil **15€**

Nos offres

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE

Une parenthèse unique pour la future mariée et ses amies, formules personnalisées. L'institut est privatisé pour vous (10 personnes) : piscine, spa, sauna & soin 30 minutes au choix pour la mariée + 20€ par personne supplémentaire.



2 h 30 200€

CURE MINCEUR

Massage anti-capitons avec ventouse. Valable 1 an

5, 10 ou 15 séances 225€ à 525€

RITUEL SPA, SAUNA, VISAGE & CORPS

Harmonie de la peau & de l'esprit : profitez d'un moment apaisant pour un lâché prise total.

2 h 115€



Plaisir d'offrir



A partir de 20 €

Comblez vos proches pour leur faire vivre un instant bien-être au gré de leurs envies.



Carte Cadeau



Coffret Produits



Accès bien-être

