


LUNDI

09h15
 AQUA
GYM

10h15
 AQUA
RENFO

12h30
 AQUA
TRAINING

15h00
 AQUA
TRAINING


18h00
 AQUA
TRAINING


19h00
 AQUA
BOOST

20h00
 AQUA
ZEN

MARDI

08h15
 AQUA
ZEN

09h15
 AQUA
TRAINING

10h15
 AQUA
GYM

12h30
 AQUA
BOOST

15h00
 AQUA
TRAINING

17h00
 AQUA
ZEN

19h00
 AQUA
TRAINING

20h00
 AQUA
CARDIO

MERCREDI


09h15
 AQUA
RENFO


11h15
 AQUA
GYM

12h30
 AQUA
CARDIO


20h00
 AQUA
BIKE ABDOS

JEUDI

08h15
 AQUA
TRAINING

09h15
 AQUA
GYM

10h15
 AQUA
ZEN


12h30
 AQUA
BIKE ABDOS

15h00
 AQUA
RENFO


17h00
 AQUA
GYM

18h00
 AQUA
CARDIO


19h00
 AQUA
TRAINING

20h00
 AQUA
BOOST

VENREDI

09h15
 AQUA
CARDIO

10h15
 AQUA
ZEN

11h15
 AQUA
BOOST

12h30
 AQUA
TRAINING

16h00
 AQUA
GYM

18h00
 AQUA
BIKE ABDOS

SAMEDI

09h00
 AQUA
TRAINING

12h00
 AQUA
BIKE ABDOS