



### SOIRÉE BIEN ÊTRE

Prenez un temps pour vous détendre avec thé, balnéo, aqua zen, aromathérapie, spa, relaxation, anti stress ...

[+ d'infos](#)

### DIET & PSY

Profitez d'un bilan gratuit de 15 minutes avec deux nouveaux professionnels de santé, Anaïse, diététicienne, et Alicia, psychologue.

[+ d'infos](#)

### STAGE NATATION

Optimisez les vacances de votre enfant avec l'apprentissage ou le perfectionnement à la nage !

[+ d'infos](#)



### COIN DÉTOX

Récupérez de vos efforts & optimisez vos performances grâce aux boissons chaudes / froides et barres sportives,

[+ d'infos](#)

### DOCTOLIB

Vos rdv santé sur Doctolib c'est maintenant possible ! Kinés, ostéos, diet, psy sont disponibles pour vous!

[+ d'infos](#)

### 1 SEMAINE GRATUITE

Plus que quelques jours pour faire découvrir votre centre à votre entourage !

[+ d'infos](#)



CAP'ADAPT  
Sport, Santé & Bien-Être



06.76.49.14.76



18 rue du Landreau, Beaucouzé



contact@capadapt.fr

