

## LUNDI

- 09h15  
 AQUA GYM
- 10h15  
 AQUA RENFO
- 11h15  
 SPA SAUNA NATATION
- 12h30  
 AQUA TRAINING
- 13h30  
 KINE
- 15h00  
 AQUA TRAINING
- 16h00  
 RESERVÉ
- 17h00  
 RESERVÉ
- 18h00  
 AQUA TRAINING
- 19h00  
 AQUA BOOST
- 20h00  
 AQUA ZEN

## MARDI

- 08h15  
 AQUA ZEN
- 09h15  
 AQUA TRAINING
- 10h15  
 AQUA GYM
- 11h15  
 SPA SAUNA NATATION
- 12h30  
 AQUA BOOST
- 13h30  
 RESERVÉ
- 15h00  
 AQUA TRAINING
- 16h00  
 KINE COACHING
- 17h00  
 AQUA ZEN
- 18h00  
 KINE NATATION
- 19h00  
 AQUA TRAINING
- 20h00  
 AQUA CARDIO

## MERCREDI

- 09h15  
 AQUA RENFO
- 10h15  
 SPA SAUNA NATATION
- 11h15  
 AQUA GYM
- 12h30  
 AQUA CARDIO
- 13h30  
 KINE
- 14h30  
 KINE
- 15h30 – 18h  
 ECOLE DE NATATION
- 18h00  
 RESERVÉ
- 19h00  
 SPA SAUNA NATATION
- 20h00  
 AQUA BIKE ABDOS

## JEUDI

- 08h15  
 AQUA TRAINING
- 09h15  
 AQUA GYM
- 10h15  
 AQUA ZEN
- 11h15  
 SPA SAUNA COACHING
- 12h30  
 AQUA BIKE ABDOS
- 14h00  
 KINE
- 15h00  
 AQUA RENFO
- 16h00  
 KINE COACHING
- 17h00  
 AQUA GYM
- 18h00  
 AQUA CARDIO
- 19h00  
 AQUA TRAINING
- 20h00  
 AQUA BOOST

## VENREDI

- 09h15  
 AQUA CARDIO
- 10h15  
 AQUA ZEN
- 11h15  
 AQUA BOOST
- 12h30  
 AQUA TRAINING
- 13h30  
 RESERVÉ
- 14h30 – 16h  
 KINE NATATION
- 16h00  
 AQUA GYM
- 17h00  
 SPA SAUNA NATATION
- 18h00  
 AQUA BIKE ABDOS
- 19h00  
 RESERVÉ

## SAMEDI

- 09h00  
 AQUA TRAINING
- 10h00  
 BÉBÉS NAGEURS
- 11h00  
 DÉTENTE NATATION
- 12h00  
 AQUA BIKE ABDOS
- 14h30  
 SPA SAUNA NATATION
- 15h30  
 SPA SAUNA NATATION
- 16h30  
 ACCES PRIVE
- 17h30  
 ACCES PRIVE